

2025 1.30 (金)

開場：第三工場食堂

株式会社 朝日電機製作所 様

健康応援勉強会 開催いたしました

第1部10:40～11:20

管理職の皆様対象「女性の健康応援セミナー」



講師：梅村好美

住友生命保険相互会社
金沢支社 法人担当課長

現代の職場環境において、女性の働きやすさは企業の成長と社会的責任の重要な要素となっているという御社のご認識のもと、前回に引き続き、再度女性職員のキャリアアップやワークライフバランスをサポートする立場である管理職の方を対象として

セミナーを開催させていただきました。女性の多様な働き方を支援し、働きがいのある環境を提供することは、競争力の向上や社員の満足度向上に直結する大きな要素であるとの御社の思いを受け、管理職の皆様が女性特有の健康問題を理解し、女性職員の健康保持・増進につなげる取り組みを応援するという今回の題材を取り上げさせていただきました。



管理職の皆様はメモを取っていただきながら真剣にご受講いただく姿が目立ちました。



女性職員の働きやすさ向上について熱心に相互討議していただいている管理職の皆様。



とても話やすい雰囲気を作っていただいた皆様方に心より感謝申し上げます。

講師：川端雅浩

住友生命保険相互会社
金沢支社 金沢夢泉支部長

第2部11:25～12:00

全職員の皆様対象「健康診断セミナー」

第2部の健康診断セミナーでは、健診を受けた後の行動こそが大切です！というテーマでお話を聞いていただきました。受診された健康診断の数値をご確認いただきながら特に指摘の多いとされる4項目について詳しく説明させていただく機会を設けていただきました。食生活の改善・運動機会増進の必要性も感じていただいたのではと思っております。



セミナーをご視聴いただきました朝日電機製作所の皆様、誠にありがとうございました。今後も皆様のwell-beingに貢献させていただきたいと願っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

住友生命 金沢支社

つばき泉支部長 釣賀悠子

住友生命保険相互会社 金沢支社 つばき泉支部
石川県野々市市本町4-7-27 TEL.076-218-6250

あなたの未来を強くする

