

(株) 朝日電機製作所様 イベント実施報告



健康チェック

実施日：7月13日（月）、16日（木）、17日（金）

場所：電子工場食堂、本社食堂

実施人数：40名

多くの皆様にご参加いただきました。
前回と今回実施した数値との比較に一喜一憂される様子が見られました。今回はじめてご参加いただいた皆様も、定期的に実施しておりますので、ぜひ、次回ご自身の身体の状態をチェックしてみてくださいね！



健康セミナー



実施日：7月22日（水）、23日（木）

場所：本社食堂、電子工場食堂

参加人数：29名

病気の予防に向けて、塩分コントロールと朝食摂取の大切さ、座位行動を減らすことの重要性をお伝えさせていただきました。減塩や、運動などを生活習慣にすることでイキイキした毎日を送っていきましょう！